

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

10:00 - 11:00 ginnastica dolce istr: CAMILLA		10:00 - 11:00 ginnastica dolce istr: CAMILLA		
11:00 - 12:00 pilates istr: CAMILLA		11:00 - 12:00 pilates istr: CAMILLA		
13:30 - 14:30 zumba istr: ALESSANDRO		13:30 - 14:30 zumba istr: ALESSANDRO		13:30 - 14:30 zumba istr: ALESSANDRO
17:00 - 18:00 Qwan Ki Do (bambini) istr: LARA	17:00 - 17:50 JUDO (bambini/e) istr: ELENA		17:00 - 17:50 JUDO (bambini/e) istr: ELENA	17:00 - 18:00 Qwan Ki Do (bambini) istr: LARA
18:00 - 19:00 Step tone istr: ALESSANDRO	18:00 - 18:50 JUDO (ragazzi/e) istr: ELENA	18:00 - 19:00 Postural tone istr: ELEONORA	18:00 - 18:50 JUDO (ragazzi/e) istr: ELENA	18:00 - 19:00 Postural tone istr: ELEONORA
	19:00 - 20:15 JUDO (adulti) istr: ELENA	19:00 - 20:00 Total body istr: ELEONORA	19:00 - 20:15 JUDO (adulti) istr: ELENA	19:00 - 20:00 Total body istr: ELEONORA
	19:30 - 20:45 Qwan Ki Do (adulti) istr: DANIELE		19:30 - 20:45 Qwan Ki Do (adulti) istr: DANIELE	